



Como padres, es posible que no se den cuenta, pero sus hijos han pasado años entrenándolos para que les den opciones.

Saben cómo hacer que discutas; cómo desgastarte; cómo jugar a papá contra mamá, cómo posponer las cosas y muchas otras formas de confundirte, distraerte y manipularte a su favor.

Puede superar esta desventaja y "**Tomar el control**" del comportamiento de su hijo.

Llame al 864.467.4099 o visite [justsaysomething.org/backincontrol!](http://justsaysomething.org/backincontrol!)

**EL PROGRAMA "BACK IN CONTROL"  
PUEDE AYUDARLO**

**"BACK IN CONTROL" PROGRAMA DE CRIANZA**

sesiones de seis semanas

lunes por la noche

6:00 pm—8:00 pm

Upstate Circle of Friends  
29 Ridgeway Drive  
Greenville, SC 29605

Curso de 12 horas de crédito

**RESIDENTES DEL CONDADO DE  
GREENVILLE ¡ASISTAN GRATIS!  
¡OTROS RESIDENTES DEL CONDADO  
DEBEN PAGAR!**

\$70 para un padre

\$120 para una pareja

*(Pague en línea con una tarjeta de crédito o en casa con efectivo.)*

Si desea asistir o  
programar un programa, comuníquese con:  
Lynn Hooper, directora de crianza,  
al 467-4099 o [lynn@justsaysomething.org](mailto:lynn@justsaysomething.org). O  
comuníquese con V. Henderson al 467-4099 o  
[virginia@justsaysomething.org](mailto:virginia@justsaysomething.org).

*\* JSS se enorgullece de tener tres certificados  
Facilitadores de Triple P en el personal.*

**ESCANEAR PARA REGISTRARSE!**



*Para padres,  
abuelos, y otros  
adultos que tiene  
un hijo que esta  
empujando sus  
límites.*

**Back In Control**

**Curso de enriquecimiento para padres**

**JUST SAY  
SOMETHING**  
conversations about drugs and alcohol

El curso de enriquecimiento para padres **“Back In Control”** (BIC) explora muchos temas que preocupan a los padres. Algunos de los cuales son los siguientes:

- ¿Por qué los niños se comportan como lo hacen?

*Ellos hacen las cosas que quieren hacer!*

- ¿Los niños hacen cosas que creen que pueden salirse con la suya?

*¡Por supuesto que lo hacen!*

- ¿Cuál es la causa de los problemas entre padres e hijos?

*Los padres quieren que los niños hagan cosas que los niños no quieren hacer.*

La mayoría de las malas conductas son simplemente un ejercicio de poder. Los niños hacen lo que quieren hacer sin la supervisión activa de los padres.

**JUST SAY  
SOMETHING**  
conversations about drugs and alcohol

*¿Necesitas un poco de ayuda más personalizada? Pregúntele al facilitador de crianza de JSS sobre Triple P\*. Las prácticas de crianza positiva pueden ofrecer un tiempo a solas con los padres que realza los principios de la crianza positiva.*

No es necesario que comprenda exactamente por qué su hijo se porta mal, siempre que se dé cuenta de que el mal comportamiento es algo que su hijo quiere hacer.

Si está de acuerdo con las respuestas a las preguntas anteriores, encontrará que se puede controlar casi cualquier tipo de mala conducta. Sin embargo, debe estar dispuesto a cambiar su comportamiento, específicamente la forma en que le habla a su hijo y la cantidad de supervisión paterna que le brinda.

"Back In Control" les dará a los padres las herramientas que necesitan para **"recuperar el control"**.



## Temas del programa:

- Por qué las reglas son importantes
- 4 elementos de una buena regla
- Reglas obligatorias claramente establecidas
- Seguimiento efectivo
- Consecuencias
- Por qué los padres son inconsistentes
- Consistencia
- Discutir, mentir y castigar
- Responsabilidad y confianza
- 4 preguntas sobre la supervisión de los padres
- Conociendo a los amigos de su hijo
- Comunicación entre padres e hijos
- Concienciación y educación sobre drogas (alcohol, marihuana y medicamentos recetados)