



¿Qué es la crianza de los hijos?

- Amar incondicionalmente
- Proteger
- Guía
- Aceptar a sus hijos por quienes son
- Estar disponible para sus hijos

Las familias son los pilares de nuestra sociedad; y al final, es el padres que marcan la mayor diferencia en la configuración de la vida de sus hijos.

El 90% de lo que los niños aprenden lo han aprendido antes del primer grado.



EL PROGRAMA "PARENTING WISELY" TE PUEDE AYUDAR.

"PARENTING WISELY"

CURSO DE ENRIQUECIMIENTO PARA PADRES

Sesiones de cinco semanas

Martes por la noche

6:00 P.M. A 8:00 P.M.

Upstate Circle of Friends

29 Ridgeway Drive, Greenville, SC 29605

**RESIDENTES DEL CONDADO DE GREENVILLE
¡ASISTAN GRATIS! ¡OTROS RESIDENTES DEL
CONDADO DEBEN PAGAR!**

Curso de 10 horas de crédito

\$60 para un padre

\$100 por una pareja

(Pague solo en línea con una tarjeta de crédito o en casa con efectivo.)

SI DESEA ASISTIR O

PROGRAME UN PROGRAMA, COMUNÍQUESE CON:

MALLY MITCHELL, COORDINADORA DE CRIANZA,

O ALEY ARIZA, CONSULTORA DE CRIANZA

AL (864) 467-4099.

justsaysomethingsc.org/parenting-wisely

ESCANEAR PARA REGISTRARSE!



Aprenda a mejorar sus habilidades de crianza y a ganar confianza en sí mismo como padre.

Parenting Wisely

Curso de enriquecimiento para padres

JUST SAY
SOMETHING

conversations about drugs and alcohol

Parenting Wisely

Aprenda a mejorar sus habilidades de crianza y a ganar confianza en sí mismo como padre.

Todos los martes durante cinco semanas

Tópicos cubiertos:

- ¿Qué es la crianza de los hijos?
- Nutrición y salud
- Seguridad infantil
- Disciplina positiva
- Estilos de crianza
- Controlar el enojo
- Habilidades de comunicación
- Manejo familiar

Construyendo fortalezas familiares

Aprender a aprovechar las fortalezas que ayudan a las familias a prosperar.

10 fortalezas clave:

- Creer en la **comunicación** abierta y honesta
- Tener un sentido de la **historia** familiar
- Experimenta **satisfacción** con tu estilo de vida
- Tener sentido del **humor**
- Mostrar **resiliencia** durante el cambio
- Tener **autoestima** grande
- Fomentar la unidad y la **unión** familiar togetherness
- Tener un sentido de **espiritualidad**
- Compartir **valores** comunes
- Tener algo de **optimismo** sobre la vidas

Aprender acerca...

- ayuda para acostarse con éxito
- Nutrición y alimentación juntos
- leyendo juntos
- Compras con niños
- abrazos y besos
- Ser el mayor fan de su hijo
- estímulo verbal
- ...y mucho más!



Enriquecimiento de los padres Cursos ofrecidos

A medida que su hijo crece, JSS puede ayudar usted en el camino con adicionales oportunidades de enriquecimiento para los padres.

- **Back In Control**
Para padres, abuelos y otros adultos que tienen un hijo que está superando sus límites.
- **TransParenting**
Para cualquier padre, abuelo o adulto. Diseñado para enseñar una paternidad eficaz durante las transiciones de divorcio, separación de los padres u otros cambios
- **Triple P**
Prácticas de crianza positiva que se pueden presentar a un grupo o individualmente para cubrir la atención primaria.