



#### APRENDERÁ A:

Escuchar más y gritar menos.

Prevenir problemas de comportamiento

Enriquecer las relaciones con sus hijos.

Fortalecer las relaciones en familia

Manejar el estrés apropiadamente.

## ¡Gratis! Programa Fortaleciendo Familias

¡Acompañenos! Padres e hijos están invitados a participar en una serie de noches de familia repletas de interacción y diversión.

### Cuándo y Dónde

El programa comenzará dura catorce semanas de 6:00pm - 8:00pm.

**Upstate Circle of Friends 29 Ridgeway Dr, Greenville , S.C 29605**

### Inscripción y Fecha Límite:

Si esta interesado en formar parte del programa, Fortalecimiento de familias, póngase en contacto con:

Mally Mitchell  
[mally@justsaysomething.org](mailto:mally@justsaysomething.org)  
864-467-4099  
Justsaysomething.org

### Graduación del Programa Fortaleciendo Familias

Las familias que completen el programa participarán en una ceremonia de graduación y recibirán un certificado de cumplimiento.

### Beneficios

- GRATIS - Cena durante cada reunión
- GRATIS - Regalos y rifas
- GRATIS – Guardería para los niños
- GRATIS – Transportación si se necesita