

# RECUPERANDO EL CONTROL (PARA PAPÁS)

850 S Pleasantburg Dr, Greenville, SC 29607 | JustSaySomething.org

## RECUPERA EL CONTROL

Buscas que tu hijo adolescente regrese al camino correcto? Recuperando el control esta diseñado para padres que están lidiando con adolescentes complicados.

Este curso es mucho más que solo una clase sobre crianza -es un curso eficaz que te enseña a como poner limites utiles en la vida real. ¿Lo mejor de todo? Si vives en Carolina del Sur, el curso es completamente gratis.

Este curso, que dura 6 semanas, los lunes de 6 a 8 de la tarde, y es una gran forma ayudar a mantener tu hogar bajo control. Los temas que cubrimos van desde cómo aplicar reglas efectivas hasta como tratar temas como el uso de alcohol y drogas. Tus hijos no podran asistir, pero podras hablar con libertad de lo que realmente sucede en el hogar.

## UN CURSO IDEAL PARA PADRES

Este curso que ofrece Just Say Something está acreditado y aprobado por el DSS. Este curso te entregara todas las herramientas necesarias para asegurarte que tu familia alcance su mejor versión.

Ofrecemos cursos en inglés y español, así que invita a tus colegas que puedan necesitarlos.

Estas listo/a para recuperar el control? Llama a Just Say Something al 864-467-4099 para registrarte.

Solo son dos horas a las semana que podrian cambiar tu vida y tu relacion con tu familia. A veces solo necesitamos un poco de ayuda, y nosotros estamos aqui para ayudarte.

JUST SAY  
SOMETHING

**En esta clase trataremos temas como:**

- **Por que son importantes las reglas?**
- **Cuatro elementos de una buena regla**
- **Tomar accion y seguimiento efectivo**
- **Responsabilidad y confianza**
- **Las cuatro claves de la supervision parental**
- **Consistencia y consecuencias**
- **Prevencion del uso del alcohol y otras sustancia**



Para saber mas sobre todos nuestros programas para padres, visita [JustSaySomethingSC.org](http://JustSaySomethingSC.org)